

## Elternarbeit leicht gemacht!

Neues Coaching in der Elternarbeit durch Empowerment und Resilienz!  
(Refresher Pädiatrie)

**Für die Fachbereiche: Pädiatrie, Ergotherapie, Logopädie, Physiotherapie, Heil- und Sonderpädagogik, Psychologie, Psychomotorik, Motopädie**

### Tagesfortbildung / ONLINE Webinar / 8 Unterrichtseinheiten (UE)

Die Einbeziehung des Umfeldes und der Eltern in die Therapie trägt maßgeblich zum Erfolg einer Behandlung bei. Gerade in der Pädiatrie ist es notwendig, die **Eigenverantwortung aller Beteiligten im Umfeld zu stärken** und die Eltern anzuleiten, den Alltag mit dem Kind entsprechend den therapeutischen Förderbedürfnissen mitzugestalten. Nur eine tragfähige Beziehung zum Umfeld und gestärkte Eltern können die notwendige Offenheit und Unterstützung im therapeutischen Prozess mitbringen und den Erfolg einer Behandlung unterstützen.

**Doch was tun, wenn die Eltern und das Umfeld selbst überfordert sind? Was tun, wenn kaum Bereitschaft vorhanden ist und kaum Ressourcen für Veränderungen zur Verfügung stehen?**

In dem Webinar werden Studieneinblicke zur Situation von Kindern Familien gegeben und wie Ergebnisse aus der Forschung im Bereich Resilienz und Empowerment zu einem **neuen Coaching-Ansatz in der Elternarbeit führen können**.

#### **Unter anderem werden folgende Fragestellungen bearbeitet:**

- *Welche Bedürfnisse gibt es von Seiten der Kinder und der Familie und welche Möglichkeiten habe ich in der Therapie darauf einzugehen?*
- *Welche Schutz- und Risikofaktoren beeinflussen die Resilienz eines von Kind und Familie und wie lassen sich diese beachten und fördern?*
- *Wie kann ich Ressourcen und Barrieren in den therapeutischen Prozess von Anfang an mit einbeziehen?*
- *Wie kann ich Empowerment Prozesse anstoßen und das Umfeld langfristig und nachhaltig stärken?*
- *Wie gelingt es mir das Umfeld zu motivieren und zur aktiven Mitarbeit zu bewegen?*

**Die Schwerpunkte** des Seminars liegen in einer **gezielten Alltagserfassung** von Ressourcen und Barrieren (z.B. mit dem COPM) und kombinieren dies mit Methoden aus dem Bereich **des Empowerments und der Resilienzforschung**.

Die Teilnehmer\*innen lernen **Erhebungsmethoden und viele therapeutische Beispiele** kennen, wie eine empowernde und resiliente Arbeit mit den Eltern und dem Umfeld gelingen kann.

#### **Schwerpunkte der Fortbildung:**

---

- ✓ **Stärkung des Umfelds durch**
  - Resilienz – Beachtung von Schutz- und Risikofaktoren
  - Empowerment erkennen und übertragen
  - Motivation entwickeln und erhalten
  - Regionale Netzwerkarbeit aufbauen und systemisch denken
- ✓ **Ressourcen- und Alltagsorientierte Elternarbeit**
  - Konkrete Umsetzungsbeispiele von Empowerment und Coaching Strategien für Kind und Familie
  - Erfassung der aktuellen Situation (z.B. COPM) und ressourcenorientiertes Vorgehen

**Die Fortbildung beinhaltet ein ausführliches Skript, welches im Preis inbegriffen ist.**

#### **Allgemeine Informationen:**

---

Die genauen Zeiten der Veranstaltung (8 UE mit je 45 Minuten) können individuell mit den Teilnehmenden / dem Veranstaltenden im Vorfeld abgesprochen werden.

**Das Seminar kann ONLINE von Montag – Samstag gebucht werden.**

Beispielzeiten: 9.00 – 16:15 Uhr (mit Pausen)

#### **Kurz – Vita des Referenten:**

---

**Dr. sc. hum Norbert Lichtenauer, M.Sc. Gesundheits- und Pflegewissenschaften,**

**B. Sc. Ergotherapie, *Fachtherapeut für kognitives Training***

Seit 2006 Ergotherapeut mit Erfahrung in den Bereichen, Pädiatrie, Neurologie, Psychiatrie und Arbeitstherapie. Langjährige Tätigkeit als Ergotherapeut im Kinderzentrum Altötting (SPZ) sowie Tätigkeiten in einem Tageszentrum für psychisch Kranke und dem Integrationsfachdienst Oberpfalz für die berufliche Inklusion von Menschen mit Behinderungen. Autor des neuropsychologischen, visuellen Förderprogramms „**Adlerauge Anyel**“ beim Schulz-Kirchner-Verlag. Seit 2009 Fortbildungstätigkeit in verschiedenen Bereichen zur Alltagsanalyse, Konzentration, visuellen Wahrnehmung, Elternarbeit und Teletherapie sowie Dozent an Berufsfachschulen und Hochschulen. Nach dem Master Studium der Gesundheits- und Pflegewissenschaften, an der Martin – Luther – Universität (MLU) in Halle vermehrt wissenschaftliche Tätigkeiten im Bereich Digitalisierung von Therapie und Pflege und abgeschlossene Promotion an der Universität Regensburg im Bereich Teletherapie.

**Für weitere Fragen zu Inhalt und Ablauf verweisen wir auf unsere Homepage**

**[www.ergotherapie-lichtenauer.de](http://www.ergotherapie-lichtenauer.de)**

**oder gerne auch per E-Mail unter: [info@ergotherapie-lichtenauer.de](mailto:info@ergotherapie-lichtenauer.de)**