

## **Konzentrieren leicht gemacht!**

### **Leitlinie, ADHS und Elternarbeit im Überblick (Refresher Pädiatrie)**

---

**Für die Fachbereiche: Pädiatrie, Ergotherapie, Pädagogik, Sonderpädagogik, Heilpädagogik, Psychologie, Logopädie**

#### **ONLINE Tagesfortbildung (8UE) oder Halb-Tagesfortbildung (4UE):**

Konzentrieren? Kann doch jede(r)! Oder? In diesem Seminar lernen die Teilnehmenden aktuelle **neuropsychologische Konzepte zur Konzentration und Aufmerksamkeit** kennen. Hier wird geklärt:

- Was versteht man unter Konzentration und Aufmerksamkeit?
- Welche Teilbereiche der Aufmerksamkeit kann ich ergotherapeutisch fördern?
- Welche Manuale und Vorgehensweisen werden von der Leitlinie empfohlen?
- Wie kann ich das gesamte Umfeld empoweren und beraten?

Neben den Begriffen der Konzentration und Aufmerksamkeit werden **Alltagsauswirkungen einer fehlenden Konzentration auf alle Lebensbereiche**, insbesondere innerhalb von Familie und Bildungsstätten von Kindern und Jugendlichen erarbeitet und besprochen.

**Einen Schwerpunkt bilden (ergo-)praxistaugliche, testpsychologische Instrumente** zur Erhebung der Konzentrationsleistung aus den Empfehlungen der **Leitlinie zu ADHS**. Eine alltagsnahe **Betätigungsanalysen der Aufmerksamkeits- und Konzentrationsleistung mittels ergotherapeutischen Assessments** (z.B. COPM) **und eine transparente SMART - Zielformulierung vervollständigen die Diagnostik.**

**Ein weiterer Schwerpunkt des Seminars** liegt in der praktischen, therapeutischen Herangehensweise **mit Hilfe von wissenschaftlich evaluierten und standardisierten Förderprogrammen.**

Die Teilnehmenden erhalten Einblick in die Programme:

- **Attentioner**
- **Training nach Lauth & Schlotzke**
- **THOP**
- **Marburger Konzentrationstraining.**

Daneben werden viele weitere praktische Beispiele einer **alltagsnahen und ressourcenorientierten Förderung** aufgezeigt. Interventionsmöglichkeiten und **EMPOWERMENT im Umfeld** sowie im (Familien-) Alltag runden eine ganzheitliche Behandlungsmöglichkeiten ab.

**Die Fortbildung beinhaltet ein ausführliches Skript, welches im Preis inbegriffen ist.**

**Schwerpunkte der Fortbildung:**

---

- ✓ **Neuropsychologische Konzepte zur Konzentration und Aufmerksamkeit**
- ✓ Testpsychologische Instrumente zur Erhebung der Konzentration- und Aufmerksamkeitsleistung laut Leitlinie ADHS
- ✓ **Betätigungsanalyse der Konzentration mit den ergotherapeutischen Assessments COPM**
- ✓ **Vorstellung von wissenschaftlich evaluierten und standardisierten Programmen zur Förderung der Aufmerksamkeit und Konzentration**
  - **Attentioner**
  - **Marburger Konzentrationstraining**
  - **Training nach Lauth & Schlottke**
  - **THOP**
  - **Adlerauge Anyel**
- ✓ alltagsnahe Fördermöglichkeiten einer Aufmerksamkeits- und Konzentrationsstörung
- ✓ Empowerment und Ressourcenaktivierung in der Elternarbeit

**Allgemeine Informationen:**

---

Die Zeiten der Veranstaltung (4 UE oder 8 UE mit je 45 Minuten) werden individuell mit den Teilnehmenden / dem Veranstaltenden im Vorfeld abgesprochen.

**In der Regel kann die Fortbildung von Montag - Samstag gebucht werden.**

Beispielzeiten:

(8UE): 9.00 – 10.30 (Pause) 10.45 – 12.15 (Pause) 13.00 – 14.30 (Pause) 14.45 – 16.15

(4UE): 16:30 – 18:00 (Pause) 18:15 – 19:45)

**Kurz – Vita des Referenten:**

---

**Norbert Lichtenauer, Doktorand an der Universität Regensburg im Bereich Teletherapie  
M.Sc. Gesundheits- und Pflegewissenschaften, B. Sc. Ergotherapie,**

*Fachtherapeut für kognitives Training*

Seit 2006 Ergotherapeut mit Erfahrung in den Bereichen, Pädiatrie, Neurologie, Psychiatrie und Arbeitstherapie. Langjährige Tätigkeit als Ergotherapeut im Kinderzentrum Altötting (SPZ) sowie Tätigkeiten in einem Tageszentrum für psychisch Kranke und dem Integrationsfachdienst Oberpfalz für die berufliche Inklusion von jungen Menschen mit Behinderungen. Autor des neuropsychologischen, visuellen Förderprogramms „Adlerauge Anyel“ beim Schulz-Kirchner-Verlag. Seit 2009 Fortbildungstätigkeit in verschiedenen Bereichen zur Alltagsanalyse, Konzentration, visuellen Wahrnehmung und Elternarbeit sowie Dozent an Berufsfachschulen und Hochschulen. Nach dem Master Studium der Gesundheits- und Pflegewissenschaften, an der Martin – Luther – Universität (MLU) in Halle an der Saale vermehrte wissenschaftliche Tätigkeiten. Aktuell als wissenschaftlicher Mitarbeiter im Bereich Digitalisierung von Therapie und Pflege tätig und Doktorand der Universität Regensburg im Bereich Teletherapie.

**Für weitere Fragen zu Inhalt und Ablauf verweisen wir auf unsere Homepage**

**[www.ergotherapie-lichtenauer.de](http://www.ergotherapie-lichtenauer.de) oder gerne auch per E-Mail unter: [info@ergotherapie-lichtenauer.de](mailto:info@ergotherapie-lichtenauer.de)**