

Konzentrieren leicht gemacht!

Leitlinie, ADHS und Elternarbeit im Überblick (Refresher Pädiatrie)

Für die Fachbereiche: Pädiatrie, Ergotherapie, Pädagogik, Sonderpädagogik, Heilpädagogik, Psychologie, Logopädie

Tagesfortbildung / 8 Unterrichtseinheiten (UE)

Konzentrieren? Kann doch jede(r)! Oder? In diesem Seminar lernen die Teilnehmenden aktuelle **neuropsychologische Konzepte zur Konzentration und Aufmerksamkeit** kennen. Hier wird geklärt:

- Was versteht man unter Konzentration und Aufmerksamkeit?
- Welche Teilbereiche der Aufmerksamkeit kann ich ergotherapeutisch fördern?
- Welche Manuale und Vorgehensweisen werden von der Leitlinie empfohlen?
- Wie kann ich das gesamte Umfeld empoweren und beraten?

Neben den Begriffen der Konzentration und Aufmerksamkeit werden **Alltagsauswirkungen einer fehlenden Konzentration auf alle Lebensbereiche**, insbesondere innerhalb von Familie und Bildungsstätten von Kindern und Jugendlichen erarbeitet und besprochen.

Einen Schwerpunkt bilden (ergo-)praxistaugliche, testpsychologische Instrumente zur Erhebung der Konzentrationsleistung aus den Empfehlungen der **Leitlinie zu ADHS**. Eine alltagsnahe **Betätigungsanalysen der Aufmerksamkeits- und Konzentrationsleistung mittels ergotherapeutischen Assessments** (z.B. COPM) **und eine transparente SMART - Zielformulierung vervollständigen die Diagnostik.**

Ein weiterer Schwerpunkt des Seminars liegt in der praktischen, therapeutischen Herangehensweise **mit Hilfe von wissenschaftlich evaluierten und standardisierten Förderprogrammen.**

Die Teilnehmenden erhalten Einblick in die Programme:

- **Attentioner**
- **Training nach Lauth & Schlottke**
- **THOP**
- **Marburger Konzentrationstraining.**

Daneben werden viele weitere praktische Beispiele einer **alltagsnahen und ressourcenorientierten Förderung** aufgezeigt. Interventionsmöglichkeiten und **EMPOWERMENT im Umfeld** sowie im (Familien-) Alltag runden eine ganzheitliche Behandlungsmöglichkeiten ab.

Die Fortbildung beinhaltet ein ausführliches Skript, welches im Preis inbegriffen ist.

Schwerpunkte der Fortbildung:

- ✓ **Neuropsychologische Konzepte zur Konzentration und Aufmerksamkeit**
- ✓ Testpsychologische Instrumente zur Erhebung der Konzentration- und Aufmerksamkeitsleistung laut Leitlinie ADHS
- ✓ **Betätigungsanalyse der Konzentration mit den ergotherapeutischen Assessments COPM**
- ✓ **Vorstellung von wissenschaftlich evaluierten und standardisierten Programmen zur Förderung der Aufmerksamkeit und Konzentration**
 - **Attentioner**
 - **Marburger Konzentrationstraining**
 - **Training nach Lauth & Schlotke**
 - **THOP**
 - **Adlerauge Anyel**
- ✓ alltagsnahe Fördermöglichkeiten einer Aufmerksamkeits- und Konzentrationsstörung
- ✓ Empowerment und Ressourcenaktivierung in der Elternarbeit

Allgemeine Informationen:

Die Zeiten der Veranstaltung (8 UE mit je 45 Minuten) werden individuell mit den Teilnehmern und dem Veranstalter vor Ort oder im Vorfeld abgesprochen. In der Regel kann die Fortbildung von Freitag – Sonntag gebucht werden, in Ausnahmefällen auch unter der Woche.

Beispielzeiten: 9.00 – 10.30 (Pause) 10.45 – 12.15 (Pause) 13.00 – 14.30 (Pause) 14.45 – 16.15

Die Fortbildung beinhaltet ein ausführliches Skript!

Kurz – Vita des Referenten:

Norbert Lichtenauer, Doktorand an der Universität Regensburg im Bereich Teletherapie

M.Sc. Gesundheits- und Pflegewissenschaften, B. Sc. Ergotherapie,

Fachtherapeut für kognitives Training

Seit 2006 Ergotherapeut (B.Sc.) mit Erfahrung in den Bereichen, Pädiatrie, Neurologie, Psychiatrie und Arbeitstherapie. Von 2008 – 2013 als Ergotherapeut im Kinderzentrum Altötting (SPZ) beschäftigt, Autor des neuropsychologischen, visuellen Förderprogramms „Adlerauge Anyel“. Seit 2009 Fortbildungstätigkeit in verschiedenen Bereichen zur Alltagsanalyse, Konzentration und visuellen Wahrnehmung. Ab 2014 Dozent an verschiedenen Berufsfachschulen und Hochschulen und Tätigkeiten in einem Tageszentrum für psychisch Kranke und dem Integrationsfachdienst Oberpfalz für die berufliche Inklusion von Menschen mit Behinderungen. Von 2015 – 2017 Master Studium der Gesundheits- und Pflegewissenschaften, an der Martin – Luther – Universität (MLU) in Halle an der Saale. Aktuell als wissenschaftlicher Mitarbeiter im Bereich Teletherapie an der Ostbayerisch Technischen Hochschule (OTH) Regensburg tätig und Doktorand der Universität Regensburg für den Bereich Videokommunikation in der Videotherapie.

Wir kommen gerne zu Ihnen! Für weitere Fragen zu Inhalt und Ablauf verweisen wir auf unsere Homepage www.ergotherapie-lichtenauer.de oder gerne auch per E-Mail unter: info@ergotherapie-lichtenauer.de