

Elternarbeit leicht gemacht!

Neues Coaching in der Elternarbeit durch Empowerment und Resilienz! (Refresher Pädiatrie)

Für die Fachbereiche: Pädiatrie, Ergotherapie, Logopädie, Physiotherapie, Pädagogik

Tagesfortbildung / 4 Unterrichtseinheiten (UE) / ONLINE Webinar

Die Einbeziehung des Umfeldes in die Therapie trägt maßgeblich zum Erfolg einer Behandlung bei. Gerade in der Pädiatrie ist es notwendig die **Eigenverantwortung im Umfeld zu stärken** und Eltern anzuleiten den Alltag mit dem Kind entsprechend den therapeutischen Förderbedürfnissen zu gestalten.

Doch was tun, wenn die Eltern und das Umfeld selbst überfordert sind? Was tun, wenn kaum Bereitschaft vorhanden ist, oder keine Ressourcen für Veränderungen zur Verfügung stehen?

In dem Webinar werden Einblicke in einen **neuen Coachingansatz in der Elternarbeit vermittelt**.

- **Wie kann ich Ressourcen und Barrieren in den therapeutischen Prozess miteinbeziehen?**
- **Wie gelingt es mir das Umfeld zu motivieren und zur Handlung zu bewegen?**
- **Wie kann ich mit Empowerment das Umfeld nachhaltig stärken?**
- **Welche Faktoren beeinflussen die Resilienz eines Familiensystems und lässt sich diese fördern?**

Die Schwerpunkte des Seminars liegen in einer **gezielten Alltagserfassung** von Ressourcen und Barrieren (z.B. mit dem COPM) und kombinieren dies mit vorhandenen **Materialien** und **Therapiemethoden** aus dem Bereich **des Empowerments und der Resilienz**.

Nur eine tragfähige Beziehung zum Umfeld und gestärkte Eltern können eine notwendige Offenheit und Unterstützung im therapeutischen Prozess darstellen.

Die Teilnehmer*innen lernen konkrete Erhebungsmethoden (z.B. Fragebögen) kennen und haben viele praktische Materialien für eine empowernde und resiliente Eltern- / Umfeldarbeit zur Verfügung.

Viele **aktuelle** **Umsetzungsmöglichkeiten** werden diskutiert und für den Einsatz in der Praxis und im häuslichen Setting vorbereitet.

Die Fortbildung beinhaltet ein ausführliches Skript, welches im Preis inbegriffen ist.

Schwerpunkte der Fortbildung:

- ✓ **Ressourcen- und Alltagsorientierte Elternarbeit**
 - Konkrete Umsetzung (z.B. COPM und Fragebögen)
- ✓ **Coaching und Stärkung des Umfelds durch**
 - Regionale Netzwerkarbeit
 - Empowerment
 - Resilienz
 - Motivation

Allgemeine Informationen:

Die Zeiten der Veranstaltung (4 UE mit je 45 Minuten) werden individuell mit den Teilnehmern und dem Veranstalter vor Ort oder im Vorfeld abgesprochen. **Das Seminar kann ONLINE von Montag – Sonntag gebucht werden.**

Beispielzeiten:

Vormittags ab 9 Uhr: 9.00 – 10.30 (Pause) 10.45 – 12.15 (Ende)

Nachmittags ab 14 Uhr: 14.00 – 15.30 (Pause) und 15.45 – 17.15 (Ende)

Die Fortbildung beinhaltet ein ausführliches Skript!

Kurz – Vita des Referenten:

**Norbert Lichtenauer, Doktorand an der Universität Regensburg im Bereich Teletherapie
M.Sc. Gesundheits- und Pflegewissenschaften, B. Sc. Ergotherapie,**

Fachtherapeut für kognitives Training

Seit 2006 Ergotherapeut (B.Sc.) mit Erfahrung in den Bereichen, Pädiatrie, Neurologie, Psychiatrie und Arbeitstherapie. Von 2008 – 2013 als Ergotherapeut im Kinderzentrum Altötting (SPZ) beschäftigt, Autor des neuropsychologischen, visuellen Förderprogramms „Adlerauge Anyel“. Seit 2009 Fortbildungstätigkeit in verschiedenen Bereichen zur Alltagsanalyse, Konzentration und visuellen Wahrnehmung. Ab 2014 Dozent an verschiedenen Berufsfachschulen und Hochschulen und Tätigkeiten in einem Tageszentrum für psychisch Kranke und dem Integrationsfachdienst Oberpfalz für die berufliche Inklusion von Menschen mit Behinderungen. Von 2015 – 2017 Master Studium der Gesundheits- und Pflegewissenschaften, an der Martin – Luther – Universität (MLU) in Halle an der Saale. Aktuell als wissenschaftlicher Mitarbeiter im Bereich Teletherapie an der Ostbayerisch Technischen Hochschule (OTH) Regensburg tätig und Doktorand der Universität Regensburg für den Bereich Videokommunikation in der Videotherapie.

Wir kommen gerne zu Ihnen! Für weitere Fragen zu Inhalt und Ablauf verweisen wir auf unsere Homepage www.ergotherapie-lichtenauer.de oder gerne auch per E-Mail unter: info@ergotherapie-lichtenauer.de