

Konzentrieren leicht gemacht! (Refresher Pädiatrie)

Für die Fachbereiche: Pädiatrie, Ergotherapie, Pädagogik, Sonderpädagogik, Heilpädagogik, Psychologie, Logopädie

Modul 1 = Tagesfortbildung / ca. 8 Unterrichtseinheiten (UE)

Die Teilnehmer lernen in der Fortbildung die **neuropsychologischen Konzepte zur Konzentration und Aufmerksamkeit** kennen. Neben den Begriffen der Konzentration und Aufmerksamkeit werden hierbei **auch intensiv Alltagsauswirkungen einer fehlenden Konzentration auf alle Lebensbereiche** von Kindern und Jugendlichen besprochen.

Darüber hinaus werden kurz **testpsychologische Instrumente** zur Erhebung der Konzentrationsleistung gegeben (DYSIPS II / III, D2, SDQ) . Ergänzend werden alltagsnahe **Betätigungsanalysen der Aufmerksamkeits- und Konzentrationsleistung mit ergotherapeutischen Assessments (COPM, COSA) kurz aufgezeigt**. Eine gemeinsame Zielfindung unter Berücksichtigung der **SMARTI – Kriterien**, rundet den Bereich Diagnostik und Befundung von Aufmerksamkeit und Konzentration ab.

Ein Schwerpunkt des Seminars liegt in der praktischen, therapeutischen Herangehensweise zur Förderung der Konzentration und Aufmerksamkeit von Kindern und Jugendlichen **mit Hilfe von wissenschaftlich evaluierten und standardisierten Förderprogrammen**.

Die Teilnehmer bekommen Einblick in die **Förderprogramme Attentioner, Training mit aufmerksamkeitsgestörten Kindern nach Lauth & Schlotzke, sowie dem Marburger Konzentrationstraining**.

Hierbei wird auch das von den Referenten entwickelte Förderprogramm „Adlerauge Anyel“ in Teilen vorgestellt und besprochen.

Neben standardisierten Förderprogrammen zur Schulung von Konzentration und Aufmerksamkeit gibt es eine Übersicht weiterer praktischer Beispiele wie vorhandene Probleme im Bereich Konzentration und Aufmerksamkeit professionell und alltagsnah gefördert werden kann.

Interventionsmöglichkeiten im Umfeld und im (Familien-) Alltag (THOP – Programm) runden eine ganzheitliche Behandlungsmöglichkeiten ab.

Die Fortbildung beinhaltet ein ausführliches Skript, welches im Preis inbegriffen ist.

Schwerpunkte der Fortbildung im Modul 1:

- ✓ **Neuropsychologische Konzepte zur Konzentration und Aufmerksamkeit**
- ✓ Testpsychologische Instrumente zur Erhebung der Konzentration- und Aufmerksamkeitsleistung (DYSIPS II/III, D2, SDQ)
- ✓ **Betätigungsanalyse mit den ergotherapeutischen Assessments COPM / COSA kennen lernen**
- ✓ **Vorstellung von wissenschaftlich evaluierten und standardisierten Programmen zur Förderung der Aufmerksamkeit und Konzentration**
 - **Attentioner**
 - **Training für aufmerksamkeitsgestörte Kinder nach Lauth & Schlotzke**
 - **Therapieprogramm für hyperkinetisches und oppositionelles Problemverhalten (THOP)**
 - **Marburger Konzentrationstraining**
- ✓ Einblick in weitere Fördermöglichkeiten (z.B. Adlerauge Anyel) einer Aufmerksamkeits- und Konzentrationsstörung

Allgemeine Informationen:

Die Zeiten der Veranstaltung (8 UE mit je 45 Minuten) werden individuell mit den Teilnehmern und dem Veranstalter vor Ort oder im Vorfeld abgesprochen. In der Regel kann die Fortbildung von Freitag – Sonntag gebucht werden, in Ausnahmefällen auch unter der Woche.

Beispielzeiten: 9.00 – 10.30 (Pause) 10.45 – 12.15 (Pause) 13.00 – 14.30 (Pause) 14.45 – 16.15

Die Fortbildung beinhaltet ein ausführliches Skript!

Kurz – Vita der Referenten:

Norbert Lichtenauer, B. Sc. Ergotherapeut, M.Sc. Gesundheits- und Pflegewissenschaften

Fachtherapeut für kognitives Training

Seit 2008 Ergotherapeut nach erfolgreichem Bachelorabschluss an der Hochschule Osnabrück. Von 2008 – 2013 als Ergotherapeut im Kinderzentrum Altötting (SPZ) angestellt. Autor des neuropsychologischen, visuellen Förderprogramms „Adlerauge Anyel“ und Verfasser von Fachartikeln in Fachzeitschriften und auf Internetplattformen. Seit 2009 Fortbildungstätigkeit in verschiedenen Bereichen zur Alltagsanalyse, Konzentration und visuellen Wahrnehmung. Zusätzlich seit 2014 als Dozent an verschiedenen Berufsfachschulen und Hochschulen, sowie als Integrationsberater, tätig. Von 2015 – 2017 Master Studium der Gesundheits- und Pflegewissenschaften, Wahlbereich Didaktik und Bildung, an der Martin – Luther – Universität in Halle an der Saale.

Martina Lichtenauer, Ergotherapeutin & Motopädin, B.Sc. Therapiewissenschaft

Entspannungstherapeutin und CO-OP Absolventin

Seit 2006 Ergotherapeutin und seit 2008 Motopädin. Von 2009 – 2013 im Kinderzentrum Altötting (SPZ) und angegliederter Kinder- und Jugendpsychiatrie (KJP) als Ergotherapeutin & Motopädin angestellt. Autorin des neuropsychologischen, visuellen Förderprogramms „Adlerauge Anyel“ und kreative Schöpferin von Anyel. Seit 2013 Fortbildungstätigkeit. Von 2014 – 2016 Studium der Therapiewissenschaften an der privaten Hochschule Fresenius. Seit 2015 in der Kinder- und Jugendpsychiatrie des Bezirkskrankenhauses Regensburg tätig und darüber hinaus Kursleiterin für Bewegungsangebote an der Universitätsklinik Regensburg.

Wir kommen gerne zu Ihnen! Für weitere Fragen zu Inhalt und Ablauf verweisen wir auf unsere Homepage www.ergotherapie-lichtenauer.de oder gerne auch per E-Mail unter: info@ergotherapie-lichtenauer.de